

# ともしの一通信



各事業所より

行事

お知らせ

編集後記



今月号のともし一通信は『メンバーさんの日常』がテーマです。メンバーさんの日常は、どのような姿か紹介をしていきます。



写真:ともし一夏祭りの様子

## 年間行事予定

- 4月:お花見 歯科健診
- 6月:手話講習会
- 10月:ふれあいスポーツのつどい BBQ(バーベキュー)大会
- 12月:忘年会
- 1月:テーブルマナーセミナー
- 3月:研修旅行

上記以外に対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。

※年間行事予定は変更になる場合があります。

特定非営利活動法人  
東京自立支援センター  
〒186-0012東京都国立市泉1-16-4  
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144  
ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org>  
Facebookページ QRコード

facebook





就労継続支援A型事業所 ともに一

ともに一での過ごし方  
 ともに一での作業以外の過  
 ぎし方は主にお昼休憩です。  
 塗り絵をしたり、旅行の本  
 を読んだり、過去のとも  
 に一のアルバムを見て懐か  
 しんでいるメンバーもいま  
 す。メンバー同士が集まっ  
 て携帯ゲームを楽しんだり、  
 気分転換に外の公園でのん  
 びりしたり、メンバーそれ  
 ぞれが自由に好きなことを  
 してリフレッシュしていま  
 す。  
 7月より、毎週木曜日は作  
 業後16:00以降から約一時  
 間程バスケの部活に参加し  
 てみなさん頑張っています



共同生活援助事業所 ともに一ホーム

ともに一ホームの休日

ともに一ホームでは6月30日から7月1日に利用者4人と伊豆熱川旅行に行きました。  
 天気は二日とも雨でしたが、楽しい時間を過ごせました。



アニマルキングダムでは、色々な動物を見  
 たり、エサを上げて楽しんでいました。



宿泊ホテルでは、食事はバイキング形式で好きな食べ  
 物を食べ、ゲームをして盛り上がりました。



放課後等デイサービス

スマイルともに一「夏休みの日常」

クレープ&わたあめ  
 を作りました

おいしかった～



いつもの魚釣り・虫捕り・へび探しの他にビ  
 ニールプールで水遊びをして涼んでいます。

＜夏休み最初のお出掛け＞

【水再生センター】

水の大切さを学んだあと割りばしゴム鉄砲  
 や缶バッチの作成をしました。

＜室内での取り組み＞

クレープと綿あめ作り

＜夏休み中のおでかけ＞

多摩動物園・高尾山・日原鍾乳洞・  
 りっくんランドetc...





就労移行支援事業所 ポートビズ

ポートビズ利用者にインタビューしてみました

働くなかで大切なことは、働くことと休むことのメリハリをつけることです。就労を目指すには、重要なことです。

Hさん



私は訓練後、ジムに行き筋トレをしたり、家でピアノやハープを弾くことをして過ごしています。特にピアノを弾く際は、思った音を出すことを目標に取り組んでいます。

Fさん



私は月に三回、書道に通っています。土曜日に行くことが多いのですが、金曜日の訓練後に行く事もあります。就職しても書道は続けていきたいと考えています。

就労継続支援B型事業所 ともに一ドリーム

ともに一ドリームB型では日頃、畑作業やダイレクトメールなどの作業をみなさんととても頑張っています。

昼休みはマンガを見たり、絵を書いたり、ゲームやスマホのアプリで遊んで、笑い声がたくさん飛び交っています！

当事業所では7月にボーリング大会を行いました。作業をしているときとは違う表情をたくさん見ることができました。



就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一

現在、休止中でともに一と共に活動しているステップアップともに一ですが、新規利用者受け入れは、旧ステップアップともに一が担当しています。今年度も4月に3名、6月に1名、8月に1名、新しいメンバーを迎えました。A型の利用者は日本財団から御寄付いただいたバスで国立駅と谷保駅まで送迎しています。公共交通機関を利用するのに必要なマナーも覚えてもらいます。

車内利用の3つのマナーを紹介します。

- 1、車内では食べ物は食べない。(熱中症対策の為、飲み物はOK。)
  - 2、車内では携帯電話は使用しない。(大きな声で電話するのはトラブルの元)
  - 3、車が完全に止まり、ドアが開くまでは立ち上がらない。(危険防止)
- 以上3点が運転手さんからのお願いとなっています。





# 手話講習会を行いました



## 手話講習会

本社工場5Fで手話講習会を行ないました。あいさつや自分の名前、作業中によく使う手話について勉強をしました。

## とものにドリーム型でマナーセミナーが行われました

社会人としての基本的なマナーについてクイズ形式でまなびました。



## 編集後記

なかなか終わらない梅雨がようやく明け、8月に入って急に暑くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「メンバーさんの日常」でした。メンバーさんが、どのような日常を過ごしているかご理解いただけただけでしょうか。今月号もお読み頂きありがとうございました。